



NOTICE D'UTILISATION

AVERTISSEMENT

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter cette notice d'utilisation.

- Portez ce masque quand vous êtes en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.
- Vérifiez toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.
- Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.
- Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.
- **Ce masque ne remplace pas les gestes barrières** (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une barrière physique, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.



COMMENT PORTER LE MASQUE ?

Avant de le mettre :

1. Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
2. Inspectez le masque et assurez vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
3. Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue.
4. Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

Pour le mettre :

1. Placez la couture à l'arrière
2. Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.

Lorsque vous le portez :

5. Évitez de le toucher et de le déplacer.

Il faut changer le masque :

1. Quand vous avez porté le masque 4h.
2. Quand vous souhaitez boire ou manger.
3. Quand il devient difficile de respirer.
4. Si le masque s'humidifie.
5. Si le masque est endommagé.
6. Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

Pour l'enlever :

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
2. Positionnez vos mains à l'arrière au niveau de la couture.
3. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.
4. Si le masque est déformé ou usé, jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
5. Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydroalcoolique.

